

Bezpłatne wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży dotkniętych powodzią

W odpowiedzi na trudną sytuację spowodowaną ostatnimi powodziami na Dolnym Śląsku i Opolszczyźnie, uruchomiono bezpłatną infolinię wsparcia psychologicznego.

Pomoc skierowana jest w szczególności do dzieci i młodzieży, które zmagają się z traumą i stresem wywołanym tą tragedią.

Jak skorzystać z pomocy?

Wsparcie psychologiczne dostępne jest pod numerem **+48 800 805 600** w godzinach **08:00-22:00 od poniedziałku do niedzieli**.

Wykwalifikowani specjaliści są gotowi, by pomóc osobom, które potrzebują natychmiastowej opieki psychologicznej i wsparcia emocjonalnego w obliczu tych tragicznych wydarzeń.

Dlaczego uruchomiono pomoc psychologiczną skierowaną do dzieci i młodzieży?

Traumatyczne doświadczenia, takie jak utrata domu lub zmiana codziennego życia z powodu powodzi, mogą szczególnie silnie wpłynąć na dzieci i nastolatków.

W związku z tym zachęcamy rodziców i opiekunów do skorzystania z dostępnego wsparcia, aby pomóc najmłodszym w przepracowaniu tych trudnych emocji.

Kto zapewnia wsparcie?

Wsparcie psychologiczne zapewnia firma **Cogito Med** która od lat angażuje się w poprawę zdrowia poprzez liczne programy profilaktyczne i edukacyjne, promujące zdrowy styl życia.

Firma ta realizuje także programy takie jak „**Razem Łatwiej**”, oferujące bezpłatne wsparcie psychologiczne dla młodzieży na Dolnym Śląsku.

W obliczu obecnych wydarzeń, Cogito Med intensyfikuje swoje działania, aby odpowiedzieć na bieżące potrzeby mieszkańców dotkniętych katastrofą.